

Кондәлек режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«Согласовано»

Медицинская сестра

МБДОУ «№28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова



«Утверждаю»

Зав.МБДОУ №28 «Снежинка»

Э.Р.Боревских

« 29 » 05 2026 г.

Вторая младшая группа №1 (3 - 4 года)

Утренняя прогулка, прием и осмотр детей		6.00 – 7.40
Утренняя гимнастика		7.40 – 7.50
Возвращение с прогулки		7.50 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
Завтрак		8.15 – 8.45
Подготовка к прогулке, выход на улицу		8.45 – 9.00
ООД на свежем воздухе	пн, ср	9.30 – 9.45
	вт, чт	9.25 – 9.40
	пт	9.40 – 9.55
Прогулка. Групповая, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны		9.00 – 11.20
Второй завтрак		10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.20 – 11.45
Обед		11.45 – 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон		12.15 – 15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры		15.05 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа		15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.20 – 16.40
Ужин		16.40 - 17.10
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		17.10 – 17.20
Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой		17.20 – 18.00

Кондәлек режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«Согласовано»
Медицинская сестра
МБДОУ «№28 «Снежинка»
Е.С.Миназетдинова



«Утверждаю»
Зав. МБДОУ №28 «Снежинка»
Э.Р.Боровских
« 29 » 09 2026 г.

Вторая младшая группа №2 (3 - 4 года)

Утренняя прогулка, прием и осмотр детей	6.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50
Возвращение с прогулки	7.50 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
Завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, выход на улицу	8.40 – 9.00
ООД на свежем воздухе	пн, ср вт, чт пт
	9.05 – 9.20
	9.00 – 9.15 9.40 – 9.55
Прогулка. Групповая, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	9.00 – 11.20
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа	15.30 – 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15 – 16.35
Ужин	16.35-17.05
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.05 – 17.15
Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой	17.15 – 18.00

Көндөлөк режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«КИЛЕШЕНГЭН»

28 нче санлы «Кар бөртеге»

балалар бакчасы

шэфкаръ туташы

Е.С.Миназетдинова

«РАСЛЫЙМ»

28 нче санлы «Кар бөртеге»

балалар бакчасы мөдире

Э.Р.Боровских

05 2026

3 нче санлы икенче кечкенэлэр төркеме (3 – 4 яшь) (жылы вакытта)

Балаларны кабул итү, тикшерү. Саф хавада уеннар	6.00 – 7.40
Иртэнге гимнастика	7.40 – 7.50
Урамнан керү Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерләнү.	7.50 – 8.10
Иртэнге аш	8.10 – 8.40
Урамга чыгарга эзерләнү.	8.40 – 8.55
Саф хавада уеннар (уен, күзэтү, хезмэт)	8.55 – 11.20
Икенче иртэнге аш	10.15 – 10.30
Саф хавада ОББЭ	дүшәмбе - чәршәмбе сишәмбе - пәнжешәмбе 9.00 - 9.15 9.15 – 9.30
	жомга 9.40 – 9.55
Урамнан керү, гигиена процедуралары. Төшке ашка эзерләнү.	11.20 – 11.40
Төшке аш	11.40– 12.10
Гигиена процедуралары, көндөзге йокыга эзерләнү Көндөзге йокы	12.10 – 15.10
Йокыдан тору, хава һәм су процедуралары,	15.10-15.20
Көндөзге ашка эзерләнү. Көндөзге аш	15.20 – 15.30
Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, тәрбияче белән бердәм эшчәнлек, уеннар	15.30 – 16.20
Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерләнү.	16.20 – 16.35
Кичке аш	16.35 - 17.05
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү	17.05 – 17.15
Саф хавада йөрү, бердәм уеннар, индивидуаль эш, балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.00

Көндәлек режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«Согласовано»

Медицинская сестра

МБДОУ «№28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова

«Утверждаю»

Зав.МБДОУ №28 «Снежинка»

Э.Р.Боревских

2026 г.



Старшая группа №4 (5-6 лет)

Утренняя прогулка, прием и осмотр детей		6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.55 – 8.05
Возвращение с прогулки		8.05 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
Завтрак		8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, выход на улицу		8.50 - 9.15
ООД на свежем воздухе	пн, ср	9.55 – 10.20
	вт, чт	10.10 – 10.35
	пт	10.40 – 11.05
Прогулка. Групповая, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны		9.15 – 11.30
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.50
Обед		11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры		15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа		15.30 – 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину,		16.25 – 16.40
Ужин		16.40 - 17.10
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой		17.10 – 18.00

Кондәлек режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«Согласовано»

Медицинская сестра

МБДОУ «№28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских

«29» 06 2026 г.

Первая младшая группа №5 (2 - 3 года)

Утренняя прогулка, прием и осмотр детей		6.00 – 7.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		7.20 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.10
Завтрак		8.10 – 8.40
Игры, подготовка к ООД	пн, ср	8.40 – 9.00
	вт, чт	8.40 – 8.45
ООД	пн, ср	9.00 – 9.10
	вт, чт	8.45 -8.55
	пт (на прогулке)	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, выход	пн, ср,	9.10 – 9.25
	вт, чт	8.55 – 9.10
	пт	8.40 – 9.00
Прогулка. Групповая, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	пт	9.00 – 11.15
	вт, чт	9.10 – 11.15
	пн, ср	9.25 – 11.15
Второй завтрак		10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.15 – 11.35
Обед		11.35 – 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон		12.05 – 15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры		15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа		15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.20 – 16.30
Ужин		16.30 - 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		17.00 – 17.15
Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой		17.15 – 18.00

Кондәлек режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«Согласовано»

Медицинская сестра

МБДОУ «№28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских

» 01 2026 г.

Средняя группа №6 (4-5 лет)

Утренняя прогулка, прием и осмотр детей		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.40 – 7.50
Возвращение с прогулки		8.00 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
Завтрак		8.15 – 8.45
Подготовка к прогулке, выход		8.45 – 9.10
ООД на свежем воздухе	пн, ср	9.25 – 9.45
	вт, чт	9.40 – 10.00
	пт	10.10 – 10.30
Прогулка. Групповая, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны		9.10 – 11.30
Второй завтрак		10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.50
Обед		11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры		15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа		15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину,		16.30 – 16.40
Ужин		16.40-17.10
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой		17.10 – 18.00

Кондәлек режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«Согласовано»

Медицинская сестра

МБДОУ «№28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова



«Утверждаю»

Зав.МБДОУ №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских

« 29 » 07 2026 г.

Первая младшая группа №7 (2 - 3 года)

Утренняя прогулка, прием и осмотр детей		6.00 – 7.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		7.20 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.05
Завтрак		8.05 – 8.35
Игры, подготовка к ООД	пн, ср вт, чт	8.35 – 8.45 8.35 – 9.00
ООД	пн, ср вт, чт пт (на прогулке)	8.45 – 8.55 9.00 – 9.10 9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, выход	пн, ср, вт, чт пт	8.55 – 9.10 9.10 – 9.25 8.40 – 9.00
Прогулка. Групповая, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	пт вт, чт пн, ср	9.00 – 11.15 9.25 – 11.15 9.10 – 11.15
Второй завтрак		10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.15 – 11.35
Обед		11.35 – 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон		12.05 – 15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры		15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа		15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.20 – 16.30
Ужин		16.30 - 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		17.00 – 17.15
Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой		17.15 – 18.00

Көндәлек режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«Согласовано»

Медицинская сестра
МБДОУ «№28 «Снежинка»
Е.С.Миназетдинова



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №28 «Снежинка»
Э.Р.Боровских
2026 г.

Подготовительная к школе группа №8 (6 лет)

Утренняя прогулка, прием и осмотр детей		6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.55 – 8.05
Возвращение с прогулки		8.05 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
Завтрак		8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, выход на улицу		8.50 - 9.15
ООД на свежем воздухе	пн, ср	10.30 – 11.00
	вт, чт	10.25 – 10.55
	пт	10.40 – 11.10
Прогулка. Групповая, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны		9.15 – 11.35
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35 – 11.50
Обед		11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры		15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа		15.30 – 16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину,		16.35 – 16.45
Ужин		16.45 - 17.15
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой		17.15 – 18.00

Кондәлек режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«Согласовано»

Медицинская сестра

МБДОУ «№28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова

«Утверждаю»

Зав.МБДОУ №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских

2026 г.



Старшая группа №9 (5-6 лет)

Утренняя прогулка, прием и осмотр детей		6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.40 – 7.50
Возвращение с прогулки		7.50 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
Завтрак		8.15 – 8.45
Подготовка к прогулке, выход на улицу		8.45 - 9.15
ООД на свежем воздухе	пн, ср	9.55 – 10.20
	вт, чт	10.10 – 10.35
	пт	10.40 – 11.05
Прогулка. Групповая, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны		9.15 – 11.30
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.50
Обед		11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры		15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа		15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину,		16.30 – 16.40
Ужин		16.40 - 17.10
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой		17.10 – 18.00

Көндәлек режим РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

«Согласовано»

Медицинская сестра

МБДОУ «№28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских

2026 г.

Старшая группа №11 (5-6 лет)

Утренняя прогулка, прием и осмотр детей		6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.55 – 8.05
Возвращение с прогулки		8.05 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
Завтрак		8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, выход на улицу		8.50 - 9.15
ООД на свежем воздухе	пн, ср	10.30 – 10.55
	вт, чт	10.25 – 10.50
	пт	10.40 – 11.05
Прогулка. Групповая, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны		9.15 – 11.35
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35 – 11.50
Обед		11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры		15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа		15.30 – 16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину,		16.35 – 16.45
Ужин		16.45 - 17.15
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой		17.15 – 18.00